

## کلاسهای عمومی پاییز و زمستان ۱۴۰۳

ثبت نام کلاسهای عمومی با شرایط ذیل انجام می پذیرد:

- \* جهت شرکت در کلاسهای پیشرفته و نیمه پیشرفته **تعیین سطح الزامی** میباشد.
- \* جهت شرکت در کلاسهای مبتدی تعیین سطح الزامی **نمیباشد**.
- \* ثبت نام کلاسهای عمومی به صورت **ماهانه و سه ماهه** میباشد و تعداد جلسات مطرح نیست.
- \* در صورت غیبت در کلاسهای عمومی جلسه برگزار شده **سوخت** میشود.
- \* در کلاسهای عمومی برای هر دو نفر یک میز در نظر گرفته شده و ثبت نام بر اساس تعداد میز صورت میگیرد.
- \* بازیکنان در صورت نداشتن راکت شخصی میتوانند از راکت باشگاه استفاده کنند.
- \* لباس و کفش ورزشی الزامی است.
- \* توپ در اختیار بازیکن داده میشود.
- \* در هر تاریخی ثبت نام انجام شود شروع کلاس **همان تاریخ** منظور میگردد.
- \* در کلاسهای بالای هشت نفر دو مربی برای کلاس در نظر گرفته میشود.



لطفی ۰۹۱۲-۸۹۸۰۷۲۰

باشگاه ۰۲۱-۴۴۸۲۲۷۸۷

ta v a n a \_ t t a

[www.tavanaacademy.ir](http://www.tavanaacademy.ir)

میدان دانشگاه ، ستاری جنوب ، خروجی دوم ، خیابان شعرا

مجتمع علامه طباطبایی ، باشگاه پینگ پنگ توانا

برای مسیریابی میتوانید باشگاه پینگ پنگ توانا را در برنامه های گوگل مپ، نشان و بلد پیدا کنید.

## لیست کلاسهای توانا



شهریه سه ماهه	شهریه ماهیانه	ساعت	روز	نام سانس
۳/۰۰۰/۰۰۰	۱/۱۰۰/۰۰۰	۱۵:۰۰ / ۱۶:۳۰	یکشنبه سه شنبه	مبتدی نونهالان و نوجوانان
۳/۰۰۰/۰۰۰	۱/۱۰۰/۰۰۰	۱۸:۰۰ / ۱۹:۳۰	یکشنبه سه شنبه	مبتدی نونهالان و نوجوانان
۳/۰۰۰/۰۰۰	۱/۱۰۰/۰۰۰	۱۴:۳۰ / ۱۶:۰۰	شنبه چهارشنبه	مبتدی نونهالان و نوجوانان
۳/۰۰۰/۰۰۰	۱/۱۰۰/۰۰۰	۱۷:۳۰ / ۱۹:۰۰	دوشنبه چهارشنبه	مبتدی نونهالان و نوجوانان
۵/۰۰۰/۰۰۰	۱/۸۰۰/۰۰۰	۱۶:۰۰ / ۱۷:۳۰	روزهای زوج	نیمه حرفه ای نونهالان و نوجوانان
۳/۰۰۰/۰۰۰	۱/۱۰۰/۰۰۰	۱۸:۰۰ / ۱۹:۳۰	یکشنبه سه شنبه	مبتدی بزرگسالان
۳/۰۰۰/۰۰۰	۱/۱۰۰/۰۰۰	۱۹:۳۰ / ۲۱:۰۰	یکشنبه سه شنبه	مبتدی بزرگسالان
۳/۰۰۰/۰۰۰	۱/۱۰۰/۰۰۰	۲۱:۰۰ / ۲۲:۳۰	یکشنبه سه شنبه	مبتدی بزرگسالان
۳/۰۰۰/۰۰۰	۱/۱۰۰/۰۰۰	۲۲:۰۰ / ۲۳:۳۰	شنبه چهارشنبه	مبتدی بزرگسالان
۴/۲۰۰/۰۰۰	۱/۵۰۰/۰۰۰	۲۰:۳۰ / ۲۲:۰۰	روزهای زوج	نیمه حرفه ای بزرگسالان
۳/۰۰۰/۰۰۰	۱/۱۰۰/۰۰۰	۱۹:۰۰ / ۲۰:۳۰	شنبه دوشنبه	حرفه ای بزرگسالان
	۵۰۰/۰۰۰	۰۷:۰۰ / ۱۰:۰۰	روزهای زوج	کلاس پیشکسوتان
	۱/۵۰۰/۰۰۰	۱۷:۴۵ / ۱۸:۴۵	روزهای زوج	بدنسازی تخصصی پینگ پنگ