

کلاسهای عمومی تابستان ۱۴۰۴

ثبت نام کلاسهای عمومی با شرایط ذیل انجام می پذیرد:

- * جهت شرکت در کلاسهای پیشرفته و نیمه پیشرفته **تعیین سطح** الزامی میباشد.
- * جهت شرکت در کلاسهای مبتدی تعیین سطح الزامی **نمیباشد**.
- * ثبت نام کلاسهای عمومی به صورت **ماهانه** و **سه ماهه** میباشد و تعداد جلسات مطرح نیست.
- * در صورت غیبت در کلاسهای عمومی جلسه برگزار شده **سوخست** میشود.
- * در کلاسهای عمومی برای هر دو نفر یک میز در نظر گرفته شده است و ثبت نام بر اساس تعداد میزها صورت میگیرد.
- * بازیکنان در صورت نداشتن راکت شخصی میتوانند از راکت باشگاه استفاده کنند.
- * لباس و کفش ورزشی الزامی است.
- * توپ در اختیار بازیکن داده میشود.
- * در هر تاریخی ثبت نام انجام شود شروع کلاس **همان تاریخ** منظور میگردد.
- * در کلاسهای بالای هشت نفر دو مربی برای کلای در نظر گرفته میشود.
- * در کلاسهای عمومی توپ اندازی و گیم و تمرینات ترکیبی همراه با تمرینات بدنسازی تخصصی انجام میشود.



۴۴۸۲۲۷۸۷

((باشگاه))

۰۹۱۲-۸۹۸۰۷۲۰

((علی لطفی))



TAVANA_TTA



www.tavanaacademy.ir

میدان دانشگاه ، ستاری جنوب ، خروجی دوم ، خیابان شعرا ، مجتمع علامه طباطبایی

لیست سانس های توانا



نام سانس	روز	ساعت	شهریه ماهیانه	شهریه سه ماهه
مبتدی نونهالان و نوجوانان	یکشنبه سه شنبه	۱۵:۰۰ / ۱۶:۳۰	۱/۵۰۰/۰۰۰	۴/۲۰۰/۰۰۰
مبتدی نونهالان و نوجوانان	یکشنبه سه شنبه	۱۶:۳۰ / ۱۸:۰۰	۱/۵۰۰/۰۰۰	۴/۲۰۰/۰۰۰
مبتدی نونهالان و نوجوانان	شنبه چهارشنبه	۱۴:۳۰ / ۱۶:۰۰	۱/۵۰۰/۰۰۰	۴/۲۰۰/۰۰۰
مبتدی نونهالان و نوجوانان	دوشنبه چهارشنبه	۱۷:۳۰ / ۱۹:۰۰	۱/۵۰۰/۰۰۰	۴/۲۰۰/۰۰۰
نیمه حرفه ای (۱) نونهالان و نوجوانان	شنبه چهارشنبه	۱۶:۰۰ / ۱۷:۳۰	۱/۵۰۰/۰۰۰	۴/۲۰۰/۰۰۰
نیمه حرفه ای (۲) نونهالان و نوجوانان	دوشنبه پنجشنبه	۱۶:۰۰ / ۱۷:۳۰ ۱۴:۰۰ / ۱۵:۳۰	۱/۵۰۰/۰۰۰	۴/۲۰۰/۰۰۰
نیمه حرفه ای (۳) نونهالان و نوجوانان	یکشنبه سه شنبه	۱۳:۳۰ / ۱۵:۰۰	۱/۵۰۰/۰۰۰	۴/۲۰۰/۰۰۰
مبتدی بزرگسالان	شنبه پنجشنبه	۱۷:۳۰ / ۱۹:۰۰	۱/۵۰۰/۰۰۰	۴/۲۰۰/۰۰۰
مبتدی بزرگسالان	یکشنبه سه شنبه	۱۸:۰۰ / ۱۹:۳۰	۱/۵۰۰/۰۰۰	۴/۲۰۰/۰۰۰
مبتدی بزرگسالان	یکشنبه سه شنبه	۱۹:۳۰ / ۲۱:۰۰	۱/۵۰۰/۰۰۰	۴/۲۰۰/۰۰۰
مبتدی بزرگسالان	یکشنبه سه شنبه	۲۱:۰۰ / ۲۲:۳۰	۱/۵۰۰/۰۰۰	۴/۲۰۰/۰۰۰
مبتدی بزرگسالان	شنبه چهارشنبه	۲۲:۰۰ / ۲۳:۳۰	۱/۵۰۰/۰۰۰	۴/۲۰۰/۰۰۰
نیمه حرفه ای بزرگسالان	روزهای زوج	۲۰:۳۰ / ۲۲:۰۰	۲/۰۰۰/۰۰۰	۵/۶۰۰/۰۰۰
حرفه ای بزرگسالان	روزهای زوج	۱۹:۰۰ / ۲۰:۳۰	۲/۰۰۰/۰۰۰	۵/۶۰۰/۰۰۰
کلاس پیشکسوتان	روزهای زوج	۷:۰۰ / ۱۰:۰۰	۶۰۰/۰۰۰	
بدنسازی تخصصی پینگ پنگ	روزهای فرد	۱۵:۳۰ / ۱۷:۰۰	۲/۵۰۰/۰۰۰	

* قیمت ها به تومان میباشند.