

## کلاسهای عمومی پاییز ۱۴۰۴

ثبت نام کلاسهای عمومی با شرایط ذیل انجام می پذیرد:

- \* جهت شرکت در کلاسهای پیشرفته و نیمه پیشرفته **تعیین سطح** الزامی میباشد.
- \* جهت شرکت در کلاسهای مبتدی تعیین سطح الزامی **نمیشود**.
- \* ثبت نام کلاسهای عمومی به صورت **ماهانه** و **سه ماهه** میباشد و تعداد جلسات مطرح نیست.
- \* در صورت غیبت در کلاسهای عمومی جلسه برگزار شده **سوخت** میشود.
- \* در کلاسهای عمومی برای هر دو نفر یک میز در نظر گرفته شده است و ثبت نام بر اساس تعداد میزها صورت میگیرد.
- \* بازیکنان در صورت نداشتن راکت شخصی میتوانند از راکت باشگاه استفاده کنند.
- \* لباس و کفش ورزشی الزامی است.
- \* توپ در اختیار بازیکن داده میشود.
- \* در هر تاریخی ثبت نام انجام شود شروع کلاس **همان تاریخ** منظور میگردد.
- \* در کلاسهای بالای هشت نفر دو مربی برای کلای در نظر گرفته میشود.
- \* در کلاسهای عمومی توپ اندازی و گیم و تمرینات ترکیبی همراه با تمرینات بدنسازی تخصصی انجام میشود.



۴۴۸۲۲۷۸۷

((باشگاه))

۰۹۱۲-۸۹۸۰۷۲۰

((علی لطفی))



TAVANA\_TTA



www.tavanaacademy.ir

میدان دانشگاه ، ستاری جنوب ، خروجی دوم ، خیابان شعرا ، مجتمع علامه طباطبایی

## لیست سانس های توانا



| نام سانس                                | روز                | ساعت                           | شهریه ماهیانه | شهریه سه ماهه |
|-----------------------------------------|--------------------|--------------------------------|---------------|---------------|
| مبتدی<br>نونهالان و نوجوانان            | یکشنبه<br>سه شنبه  | ۱۵:۰۰ / ۱۶:۳۰                  | ۲/۰۰۰/۰۰۰     | ۵/۷۰۰/۰۰۰     |
| مبتدی<br>نونهالان و نوجوانان            | یکشنبه<br>سه شنبه  | ۱۶:۳۰ / ۱۸:۰۰                  | ۲/۰۰۰/۰۰۰     | ۵/۷۰۰/۰۰۰     |
| مبتدی<br>نونهالان و نوجوانان            | شنبه<br>چهارشنبه   | ۱۴:۳۰ / ۱۶:۰۰                  | ۲/۰۰۰/۰۰۰     | ۵/۷۰۰/۰۰۰     |
| مبتدی<br>نونهالان و نوجوانان            | دوشنبه<br>چهارشنبه | ۱۷:۳۰ / ۱۹:۰۰                  | ۲/۰۰۰/۰۰۰     | ۵/۷۰۰/۰۰۰     |
| نیمه حرفه ای (۱)<br>نونهالان و نوجوانان | شنبه<br>چهارشنبه   | ۱۶:۰۰ / ۱۷:۳۰                  | ۲/۰۰۰/۰۰۰     | ۵/۷۰۰/۰۰۰     |
| نیمه حرفه ای (۲)<br>نونهالان و نوجوانان | دوشنبه<br>پنجشنبه  | ۱۶:۰۰ / ۱۷:۳۰<br>۱۴:۰۰ / ۱۵:۳۰ | ۲/۰۰۰/۰۰۰     | ۵/۷۰۰/۰۰۰     |
| نیمه حرفه ای (۳)<br>نونهالان و نوجوانان | یکشنبه<br>سه شنبه  | ۱۶:۳۰ / ۱۸:۰۰                  | ۲/۰۰۰/۰۰۰     | ۵/۷۰۰/۰۰۰     |
| مبتدی<br>بزرگسالان                      | شنبه<br>پنجشنبه    | ۱۷:۳۰ / ۱۹:۰۰                  | ۲/۰۰۰/۰۰۰     | ۵/۷۰۰/۰۰۰     |
| مبتدی<br>بزرگسالان                      | یکشنبه<br>سه شنبه  | ۱۸:۰۰ / ۱۹:۳۰                  | ۲/۰۰۰/۰۰۰     | ۵/۷۰۰/۰۰۰     |
| مبتدی<br>بزرگسالان                      | یکشنبه<br>سه شنبه  | ۱۹:۳۰ / ۲۱:۰۰                  | ۲/۰۰۰/۰۰۰     | ۵/۷۰۰/۰۰۰     |
| مبتدی<br>بزرگسالان                      | یکشنبه<br>سه شنبه  | ۲۱:۰۰ / ۲۲:۳۰                  | ۲/۰۰۰/۰۰۰     | ۵/۷۰۰/۰۰۰     |
| مبتدی<br>بزرگسالان                      | شنبه<br>چهارشنبه   | ۲۲:۰۰ / ۲۳:۳۰                  | ۲/۰۰۰/۰۰۰     | ۵/۷۰۰/۰۰۰     |
| نیمه حرفه ای<br>بزرگسالان               | روزهای<br>زوج      | ۲۰:۳۰ / ۲۲:۰۰                  | ۲/۶۰۰/۰۰۰     | ۷/۵۰۰/۰۰۰     |
| حرفه ای<br>بزرگسالان                    | روزهای<br>زوج      | ۱۹:۰۰ / ۲۰:۳۰                  | ۲/۶۰۰/۰۰۰     | ۷/۵۰۰/۰۰۰     |

\* قیمت ها به تومان میباشند.