

کلاسهای عمومی زمستان ۱۴۰۴

ثبت نام کلاسهای عمومی با شرایط ذیل انجام می پذیرد:

- * جهت شرکت در کلاسهای پیشرفته و نیمه پیشرفته **تعیین سطح** الزامی میباشد.
- * جهت شرکت در کلاسهای مبتدی تعیین سطح الزامی **نمیشود**.
- * ثبت نام کلاسهای عمومی به صورت **ماهانه** و **سه ماهه** میباشد و تعداد جلسات مطرح نیست.
- * در صورت غیبت در کلاسهای عمومی جلسه برگزار شده **سوخت** میشود.
- * در کلاسهای عمومی برای هر دو نفر یک میز در نظر گرفته شده است و ثبت نام بر اساس تعداد میزها صورت میگیرد.
- * بازیکنان در صورت نداشتن راکت شخصی میتوانند از راکت باشگاه استفاده کنند.
- * لباس و کفش ورزشی الزامی است.
- * توپ در اختیار بازیکن داده میشود.
- * در هر تاریخی ثبت نام انجام شود شروع کلاس **همان تاریخ** منظور میگردد.
- * در کلاسهای بالای هشت نفر دو مربی برای کلای در نظر گرفته میشود.
- * در کلاسهای عمومی توپ اندازی و گیم و تمرینات ترکیبی همراه با تمرینات بدنسازی تخصصی انجام میشود.



۴۴۸۲۲۷۸۷

((باشگاه))

۰۹۱۲-۸۹۸۰۷۲۰

((علی لطفی))



TAVANA_TTA



www.tavanaacademy.ir

میدان دانشگاه ، ستاری جنوب ، خروجی دوم ، خیابان شعرا ، مجتمع علامه طباطبایی



لیست سانس های توانا

نام سانس	روز	ساعت	شهریه ماهیانه	شهریه سه ماهه
مبتدی نونهالان و نوجوانان	یکشنبه سه شنبه	۱۵:۰۰ / ۱۶:۳۰	۲/۵۰۰/۰۰۰	۷/۰۰۰/۰۰۰
نیمه حرفه ای (۱) نونهالان و نوجوانان	شنبه چهارشنبه	۱۶:۰۰ / ۱۷:۳۰	۲/۵۰۰/۰۰۰	۷/۰۰۰/۰۰۰
نیمه حرفه ای (۲) نونهالان و نوجوانان	دوشنبه پنجشنبه	۱۶:۰۰ / ۱۷:۳۰ ۱۴:۰۰ / ۱۵:۳۰	۲/۵۰۰/۰۰۰	۷/۰۰۰/۰۰۰
نیمه حرفه ای (۳) نونهالان و نوجوانان	یکشنبه سه شنبه	۱۶:۳۰ / ۱۸:۰۰	۲/۵۰۰/۰۰۰	۷/۰۰۰/۰۰۰
مبتدی بزرگسالان	یکشنبه سه شنبه	۱۸:۰۰ / ۱۹:۳۰	۲/۵۰۰/۰۰۰	۷/۰۰۰/۰۰۰
مبتدی بزرگسالان	یکشنبه سه شنبه	۱۹:۳۰ / ۲۱:۰۰	۲/۵۰۰/۰۰۰	۷/۰۰۰/۰۰۰
مبتدی بزرگسالان	یکشنبه سه شنبه	۲۱:۰۰ / ۲۲:۳۰	۲/۵۰۰/۰۰۰	۷/۰۰۰/۰۰۰
نیمه حرفه ای بزرگسالان	روزهای زوج	۲۰:۳۰ / ۲۲:۰۰	۳/۰۰۰/۰۰۰	۸/۵۰۰/۰۰۰
حرفه ای بزرگسالان	روزهای زوج	۱۹:۰۰ / ۲۰:۳۰	۳/۰۰۰/۰۰۰	۸/۵۰۰/۰۰۰
بدنسازي تخصصي پینگ پنگ	شنبه چهارشنبه	۱۷:۳۰ / ۱۹:۰۰	۳/۰۰۰/۰۰۰	۸/۵۰۰/۰۰۰

* قیمت ها به تومان میباشند.

